

Les jeux de société : pour apprendre et s'amuser en famille



Concentration, mémoire, patience, partage : les bienfaits des jeux de société pour les enfants sont presque aussi nombreux que les jeux ! Aucune contre-indication donc à la demande pressante des enfants, qui rêvent d'entraîner toute la famille dans des parties endiablées.

Toutes les études récentes le disent : ce dont rêvent les enfants, c'est de **moments partagés avec leurs parents** ! Ce souhait semble exaucé, puisque nous assistons à un retour en force des **jeux de société**.

Jouer pour apprendre à grandir en société

Les **jeux de société** réunissent les familles autour d'une table, et permettent aux enfants d'apprendre un grand nombre de **règles importantes dans la vie** en société. Ne pas tricher, perdre et accepter ce fait avec une grâce apparente, gagner sans se moquer des perdants, attendre patiemment son tour : autant de notions essentielles qui seront durablement utiles. A partir de 5/6 ans, l'enfant est capable de **distinguer le monde du jeu de la vie réelle** : il comprend qu'en perdant au jeu, il n'est pas pour autant " perdant " dans la vie. Plus il grandit, et plus il apprécie que les adultes se mesurent à lui ; pour une fois, il est leur égal et parfois même le plus fort. **Etre vainqueur** est d'autant plus apprécié quand les parents ne le laissent pas gagner !

A chaque type de jeu ses bienfaits

Les **jeux de stratégie** entraînent à mémoriser, prévoir, peser une décision et bien sûr se concentrer. Les bons joueurs d'échecs n'ont aucun mal à se concentrer... même à l'école.

Les **jeux de mémoire** facilitent la mémorisation bien sûr, mais aussi l'intelligence spatiale. L'apprentissage de l'écriture et de la lecture sont ainsi facilités. Dans cette catégorie se rangent aussi les **jeux de déduction**, qui combinent mémoire et raisonnement.

Les **jeux de vocabulaire** se multiplient ! Leur " ancêtre ", le *Scrabble*, est plus que jamais d'actualité avec de nombreuses déclinaisons.

Ceux qui apprécient moins les jeux " cérébraux " sont souvent imbattables aux **jeux d'adresse**. C'est dans cette catégorie que les Juniors battent souvent les parents. Certains jeux d'adresse ont surtout l'avantage de faire rire tous les participants et de " chauffer " la salle, quel que soit l'âge des joueurs.

Sans **jeux de culture générale**, à quoi jouerait-on à la télévision ? Même les plus jeunes joueurs découvrent parfois qu'ils en savent plus qu'ils ne croyaient !

Les conseils de la rédaction

Que faire si vous n'aimez pas les jeux de société ?

Avant de vous coller l'étiquette de mauvais parent, trouvez des astuces pour apprécier les jeux de société :

Jouez avec les enfants **en voyage**, vous serez plus disponible

Sélectionnez des jeux avec des **parties courtes**

Jouer en famille, cela sous-entend également jouer avec **les grands-parents**, les oncles et tantes, les cousins plus petits ou plus grands...

N'hésitez pas à **tester les jeux les plus récents** : les éditeurs rivalisent d'idées pour amuser toute la famille

A lire aussi : [notre guide d'achat](#) sur les jeux de société