

Au secours ! Que faire contre les premiers boutons ?



La puberté s'invite de plus en plus tôt - vers 11 ans en moyenne - et avec elle arrivent les premiers nez luisants. Des gestes et des soins tout doux aident ces peaux jeunes et fragiles à vaincre les boutons.

Enfants de 10 à 12 ans : des cosmétiques seulement si nécessaire

Certains enfants vont garder encore longtemps leur belle peau toute rose et nette. Si c'est le cas, ne touchez à rien ! D'autres, en revanche, auront hérité d'une peau grasse ou mixte, qui, avec l'arrivée de la puberté, peut se consteller de boutons et devenir disgracieuse.

Un premier diagnostic : peau grasse ou mixte ?

Pour vous aider à diagnostiquer quel est le type de peau de votre enfant, voici quelques pistes.

- Les **peaux grasses** brillent, notamment au niveau de la zone T (front, nez, pourtour de la bouche et menton).
- Les **peaux mixtes** luisent également sur cette zone et sont en plus sèches au niveau des joues et des tempes.

Les gestes à éviter

Quand vous avez un bouton, vous êtes tenté(e) de le triturer ? Votre enfant aussi ! Percer le bouton ne le fera pas partir plus vite, au contraire. Si une bonne hygiène est indispensable, agresser la peau en la détergeant avec des produits astringents est contreproductif. Recouvrir la peau avec des fonds de teint ou l'assécher grâce au soleil induisent le même résultat : plus de boutons encore !

Quels produits pour quel type de peau ?

Très spécifiques, les peaux grasses et mixtes ont des besoins qui le sont tout autant. Découvrez notre guide d'achat des meilleurs produits pour chaque type de peau.

Un programme beauté des plus simples

Entre 10 et 12 ans, inutile de multiplier les produits. La base : un nettoyant (gel ou mousse) et une crème hydratante. Une lotion purifiante peut venir en complément pour parfaire et nettoyer la peau. Le nettoyant sera réparti matin et soir sur l'ensemble du

visage, brièvement massé, puis éliminé à l'aide d'un coton ; la crème hydratante appliquée le matin.

Pour choisir un produit, retrouvez notre [guide d'achat des meilleurs cosmétiques](#) pour les 10-12 ans.

Des conseils d'expert



Ce dossier a été réalisé en partenariat avec Hélène Le Héno, coauteur de l'ouvrage *Peaux grasses, jeunes et mixtes : les meilleurs cosmétiques. La sélection de l'Observatoire des Cosmétiques*, aux Editions Médicis, 8,50 euro(s).

Retrouvez également l'Observatoire des Cosmétiques sur internet : <http://www.observatoireDESCOSMETIQUES.COM>