

La trousse à pharmacie idéale de nos Juniors



Nos Juniors ne sont plus des bébés, mais pas encore des adolescents. Et cet entre-deux âges se remarque jusque dans la trousse à pharmacie, où les crèmes anti-bosses côtoient désormais les produits d'hygiène bucco-dentaire.

Des médicaments adaptés au poids de l'enfant

Parents de Juniors, il est temps de faire le tri dans votre trousse à pharmacie. Exit les dosettes de sérum physiologique et le liniment oléo-calcaire. Si les Juniors sont moins sujets aux multiples maladies infantiles, ils n'en ont pas moins des petits maux spécifiques. Désormais, il faudra ajouter à la trousse à pharmacie familiale des produits d'hygiène bucco-dentaire (notamment si votre Junior a un appareil-dentaire), des produits d'hygiène intime (spécialement pour les filles) et d'hygiène de peau.

Isabelle Pierson, pharmacienne à Neuves-Maisons et membre du Groupement de pharmaciens Giropharm a listé pour Nosjuniors.com la trousse à pharmacie idéale d'un Junior.

	PRODUIT - MEDICAMENT	Dans quel cas l'utiliser ?
Maux courants	Antipyrétique (de type paracétamol) adapté au poids de l'enfant	Pour lutter contre la fièvre et en cas de douleurs - A avoir dans sa forme orale et en suppositoires en cas de vomissements.
	Anti-diarrhéique de type Smecta	Pour lutter contre la diarrhée
	Gaze, sparadraps et pansements de toutes tailles	Pour soigner chutes et coupures, fréquentes à cet âge
	Spray antiseptique	Pour nettoyer les plaies en cas de coupure
	Collyre antiseptique en unidose	Pour nettoyer l'oeil en cas de douleur, en attendant la consultation.
	Spray nasal (lavage à l'eau de mer ou antiseptique)	En cas de rhume
	Pastilles pour la gorge	Autorisées à partir de 6 ans, 2 à 3 fois par jour.

PRODUIT - MEDICAMENT

Dans quel cas l'utiliser ?

Pommade et granules à l'arnica
Ibuprofène + Spasfon

Pour apaiser les coups et bosses
Pour lutter contre les douleurs de règles (les premières
règles surviennent en général entre 11 et 14 ans)

Hygiène quotidienne

Shampoing anti-poux, peigne anti-poux
Gel lavant spécial hygiène intime et
crème apaisante
Lotion anti-acné
Gel lavant peaux mixtes

Mode d'action pour étouffer les têtes de poux
Pour lutter contre les irritations fréquentes à cet âge chez les
filles
Pour purifier et matifier la peau
Pour désincruster les pores

Dentifrice avec 1500 ppm de fluor

Dès 6 ans, avec l'apparition des dents définitives, la dose de
fluor doit être accrue.

Hygiène buco-dentaire

Brosse à dents
Cire orthodontique
Gel cicatrisant antiseptique

À changer tous les 1 à 3 mois (les appareils dentaires les
abîment)
Pour éviter les plaies si l'appareil accroche
En cas de plaies dans la bouche, utile également en cas
d'aphtes.

Et parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir, Isabelle Pierson recommande pour nos Juniors, une cure (multivitamines, probiotique ou gelée royale) deux fois par an, avant et après l'hiver, afin de renforcer leurs défenses immunitaires.

Les magnifiques armoires et trousse à pharmacie sont en vente sur le site <http://www.maginea.com>.