

Mon enfant bégaié, quelles solutions ?



Le film oscarisé "Le Discours d'un roi", raconte comment George VI a pu devenir roi après avoir trouvé une solution à son bégaiement. Votre Junior ne vivra probablement pas une telle pression, mais le film a l'avantage de mettre en lumière ce petit défaut qui peut avoir de si grandes conséquences, ainsi que l'espoir d'une solution.

Un sujet médical avant tout

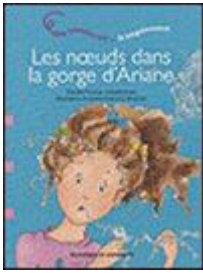
Défini par le ministère de la Santé comme un "trouble de l'expression verbale affectant le rythme de la parole en présence d'un interlocuteur", le bégaiement a été considéré jusque très récemment comme d'origine psychologique. Les recherches récentes tendent cependant à montrer que ce trouble du langage aurait aussi des **origines biologiques**. Le bégaiement est donc un **sujet médical**, avant d'être relationnel ou psychologique, même s'il peut apparaître si l'individu évolue dans un contexte affectif difficile. Il se contracte en général entre 2 et 6 ans chez l'enfant.

Quels traitements ?

Les différents ouvrages sur le bégaiement font entrevoir toute **une vaste panoplie de traitements**, loin du "miracle" du film. Aux parents d'estimer - et que c'est difficile !- ce qui pourrait le mieux aider leur Junior. L'orthophonie, dont l'efficacité est reconnue par la Sécurité sociale, arrive **en tête des méthodes scientifiquement validées**. De nombreux laboratoires se sont aussi penchés sur le problème, mais pour l'instant aucun produit pharmaceutique n'a fait ses preuves. Certains traitements non conventionnels portent aussi leurs fruits selon les individus... sans garantie. D'autres proposent des **exercices de respiration** et de **relaxation** ou des exercices de **répétition**. Il faut cependant rester prudent avec ce genre de pratiques, non remboursées par la Sécurité sociale et parfois dispensées par de vrais charlatans. Renseignez-vous auprès d'associations pour les enfants bègues et rencontrez d'autres parents avant de mener votre Junior vers ce genre de traitement.

Ça arrive même aux meilleurs !

Pour reconforter votre Junior, rappelez-lui que le **roi George VI** n'a pas été le seul bègue à faire carrière : cette brillante confrérie compte parmi ses membres **Aristote, Napoléon, Albert Einstein** ou encore **Marilyn Monroe**.



Des livres pour les Juniors qui bégaiement et leurs parents

Les nœuds dans la gorge d'Ariane - Une histoire sur...le bégaiement, de Danielle Noreau, Louise-Catherine Bergeron.
Album jeunesse aux Editions Dominique et Cie, Collection J'apprends la vie (2010)



Le bégaiement de l'enfant : Sa prise en charge (1Cédérom), de Véronique Aumont-Boucand.
Ortho Edition (2009).



Le bégaiement : la parole désorchestrée, d'Elisabeth Vincent.
Poche, Editions Milan (2004).



Le film en DVD **Le discours d'un roi** (The King's Speech)