

## Prendre soin des pieds des enfants



**Les pieds de nos enfants ont beau être cachés la plupart de la journée, il faut en prendre bien soin. Ongles incarnés, mycoses et verrues font partie des petits maux pour lesquels il faut être vigilant.**

---

### Les ongles incarnés

Parfois, l'ongle de votre enfant (bien souvent le pouce) pénètre dans la chair et entraîne rougeurs et douleurs. Un ongle incarné se guérit seul en quelques semaines la plupart du temps, mais vous pouvez aider le processus en nettoyant la zone avec une solution antiseptique et en dégageant doucement la peau autour de l'ongle avec un bâtonnet de buis. Effectuez l'opération après le bain ou la douche, quand la peau est ramollie.

Si vous constatez que la rougeur augmente et que la douleur devient difficile à supporter pour votre Junior, consultez un médecin pour traiter une possible infection. De manière préventive, ne coupez pas les ongles de pieds très courts, vérifiez que ses chaussures ne sont pas trop petites et traitez une transpiration excessive.

---

### Les mycoses

Pour prévenir les mycoses, apprenez à votre enfant les bons réflexes : se sécher soigneusement les pieds en sortant de la douche, porter des sandales dans les vestiaires des gymnases où à la piscine et aérer ses chaussures de sport après les entraînements. La transpiration favorise les mycoses.

De votre côté, soyez attentif à la propreté de la salle de bain. Si vous constatez que le pied de votre enfant présente une zone blanche qui démange et qui pèle, achetez un antifongique en pharmacie et débutez le traitement au plus vite. Si votre enfant est diabétique, consultez rapidement votre médecin.

---

### Les verrues

Les enfants et adolescents sont particulièrement touchés par les verrues. Si plus de 50 % d'entre elles disparaissent spontanément au bout de deux ans, elles sont souvent douloureuses et disgracieuses, et il est utile de les traiter. Il existe aujourd'hui des solutions simples, à utiliser chez soi.

[Découvrez notre sélection de produits pour soigner les verrues !](#)