



Se lave-t-on les dents avec du chewing-gum ?



C'est comme cela que Freedent a connu le succès que l'on connaît : en affirmant que l'on pouvait mâcher du chewing-gum et se laver les dents en même temps. Il existe maintenant des chewing-gums labellisés " oral care " et tamponnés " UDSBD ". Le chewing-gum serait-il la solution pour faire en sorte que nos enfants récalcitrants à la brosse se lavent les dents ?

Pourquoi lave-t-on les dents ?

Malgré la grande quantité de bactéries dans notre bouche, notre corps arrive à les contrôler et y maintient un équilibre sain. Les bactéries dégradent les sucres que nous consommons et rendent acide la cavité buccale. Cette acidité crée des tâches blanches superficielles réversibles. De plus, ces bactéries se nourrissent des débris alimentaires et se multiplient et laissent des déchets, que l'on doit éliminer avec le brossage.

En effet, ces déchets rompent l'équilibre bucco-dentaire. Inflammation de la gencive, tartre et caries guettent. C'est la raison pour laquelle un lavage après chaque repas est nécessaire. Lavage qui peut se faire par brossage mais aussi bains de bouche. Et des " adjoints " au brossage : le fil dentaire et le chewing-gum.

Mâcher du chewing-gum remplace-t-il le brossage des dents ?

Pour faire simple, disons que mâcher du chewing-gum ne fait pas de mal, mais ne remplace pas le brossage. En effet, le chewing-gum stimule la production de salive, qui joue un rôle important dans l'hygiène dentaire en neutralisant l'acide produit par les bactéries, responsable des caries et la mauvaise haleine. Un effet dû à leur composition chimique : de l'eau, du bicarbonate, des ions calcium et phosphate et des agents anti-bactériens.

L'eau rince et les autres composants neutralisent l'acidité et participent à la reminéralisation des lésions débutantes. La salive est un puissant protecteur de la cavité buccale. Le chewing-gum agit aussi directement sur la santé buccodentaire depuis l'ajout du Xylitol. Cet édulcorant naturel est notamment présent dans le chewing-gum Efishseptil et empêche les bactéries de se coller aux dents, de se reproduire et de se transformer en plaque.

Malgré les avantages qu'il procure à la santé bucco-dentaire le chewing-gum au Xylitol ne peut pas remplacer le brossage des dents.

Une bonne technique de brossage avec une brosse souple et un dentifrice au fluor, après chaque repas, surtout le soir avant de se coucher, est indispensable. Le chewing-gum au Xylitol peut compléter le brossage, mais ne remplace pas une bonne hygiène buccale et une visite périodique chez un dentiste.